

自分らしく生きられる社会へ。チョコラBB®ブランドの70年

Yahoo! JAPAN ヘルプ ウェブ検索

**YAHOO!** JAPAN ニュースIDでもっと便利に新規取得
ログイン プレミアム会員ならゾゾが+10%お得に

キーワードを入力



マイページ

購入履歴



トップ

速報

ライブ

個人

オリジナル

みんなの意見

ランキング

有料

主要

国内

国際

経済

エンタメ

スポーツ

IT

科学

ライフ

地域

トピックス一覧

【漢字学習どこまで必要?】ざらざら文字を「触って覚える」指の腹で漢字の形をイメージ

3/10(木) 12:13 配信 1

漢字には様々な学習法があります。中でもユニークなのが、立体的に浮き出た文字の形を触って覚える方法。言語聴覚士の宮崎圭佑さんは「触ることで記憶が補強され、効率よく覚えられる」と言います。宮崎さんが開発した「触るグリフ」は、世界初の「文字綴（つづ）りの触覚学習技法」として特許が認められました。



漢字学習 どこまで必要?

【話を聞いた人】サワルグリフ代表、言語聴覚士 宮崎圭佑さん



(みやざき・けいすけ) 1984年兵庫県生まれ。京都大学院人間健康科学系専攻脳機能リハビリテーション科学分野修了。一般医療機関、京都大医学部付属病院精神科診療部勤務を経て、触読版シートの開発工房「サワルグリフ」(<https://sawaruglyph.com/>)を開業。専門は学習障害（ディスレクシア、算数障害）への触覚・視覚間の記憶統合効果の臨床応用。

宮崎圭佑さん

見ながら触れると覚えやすい



——「触るグリフ」というのは、どのような教材ですか？

グリフというのは、字形のことです。特殊な紙とインクを使い、文字を浮き上がらせたシート型の教材で、ざらざらした文字の形を指の腹で触りながら読むことで、頭の中で文字の形のイメージを作ることを促します。ひらがな、カタカナ、漢字に加え、英単語、算数のシートも作り、自社サイトで販売しています。今年1月には、世界初の「文字綴（つづ）りの触覚学習技法」として特許が認められました。

「触るグリフ」には、ひらがな、カタカナ、漢字に加え、英単語、算数のシートがある。

——開発のきっかけは何だったのでしょうか。

人も靈長類の一種なので、見て分から複雑なものは手で触れて確認しようとしています。2000年代以降、手で触れた方が物を認識したり記憶したりしやすくなることが分かっていました。私は大学院時代の研究で、複雑な図形を3Dプリンターで立体化し、見ながら触れる人たちと、見るだけの人たちが翌日どれだけ覚えているかを比較しました。結果は、見ながら触れる「触覚学習」をした人たちの記憶の方が著しく優れていたのです。デ

freee株式会社

freee確定申告まつり

シェアNo.1クラウド会計ソフト！質問にOXで答えるだけで簡単に確定申告書作成



詳細



医師専門の転職サイト

M3 CAREER AGENT

Yahoo!ニュースからのお知らせ

ロシアのウクライナ侵攻 最新情報

アクセスランキング (ライフ)

1 “プーチン大統領の手足”が裏切りの内部告発？ロシア情報機関員が訴えた衝撃の戦況

日刊ゲンダイDIGITAL 3/10(木)
14:20



2 アヲハタのジャムは自動でフタが締まる？Twitterユーザーの検証に「なにこれすごい」「どんなにくみ？」と騒然

ねとらぼ 3/12(土) 20:25



ディスレクシア（読み書き障害）など読み書きが苦手な人たちにも触覚学習が利用できるのではないかと考えたことが、「触るグリフ」の開発につながりました。

漢字のようにパートの組み合わせからなる複雑な形も、触覚学習で頭の中に形のイメージを形成することで、より覚えやすく、思い出しやすくなります。漢字の学習法はたくさんありますが、どれもまずは漢字のパートを含めた形を頭に入れる必要があるので、見ながら触れる学習は有効です。

——文字の覚え方の基本は、何度も書くことだと言われます。

漢字という複雑な文字を小学校で1千文字以上も覚えるのは大変なことです。それができるのは漢字に意味があり、手を動かして書くという運動イメージで記憶を補強しているからです。多くの児童は、まず読みや意味とひも付いた漢字の形のイメージをぼんやりと持ち、そのイメージを手を動かして補強するから頭に残るのです。

ただ、その方法が万人に良いとはいえない。特にディスレクシアの子は、意味に紐付いた漢字の形のイメージ自体が弱いので、必ずしも繰り返し手で書いて覚える方法が良いとは限りません。書いて覚えられない場合は、触読学習の方が効率が良い場合もあります。漢字の形がそのまま指の腹に刺激として伝わるからです。

次ページは：段ボールとボンドで手作りも



1 / 2ページ

この記事はいかがでしたか？ リアクションで支援しよう ×
① 学びがある ② わかりやすい ③ 新しい視点

【関連記事】

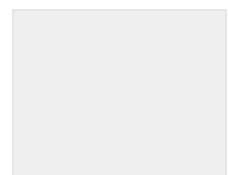
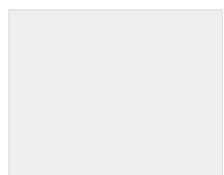
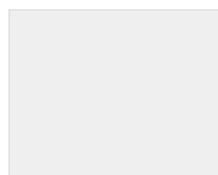
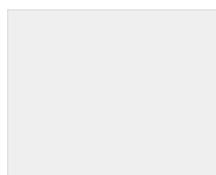
[【漢字の読み書き】デジタル時代でも重要 「書く」一辺倒ではない学習を](#)
[漢字は何度も書かずに「見て覚える」〈1分テスト、30秒暗記〉繰り返し、10文字を3分で](#)
[漢字学習を苦手にしないために 低学年の学習方法、注意するポイントは](#)
[子どもの辞書、紙・電子・アプリどれがいい？ 保護者に聞いたメリット、デメリット](#)
[漢字を書くのは一度だけ、YouTubeも活用 特性に合わせて学び方をカスタマイズ](#)

最終更新: 3/10(木) 12:13

朝日新聞EduA



こんな記事も読まれています



【漢字学習どこまで必

漢字は「見て覚える」

【漢字学習どこまで必

自分を守るために「法

- 3 娘が送ってきた写真に「なぜ、柴犬の後ろ姿…？」よく見ると…「騙されました」「柴尻にもコギ尻にも見えるw」



まいどなニュース 3/11(金) 19:30

- 4 プーチン政権を支えるロシア大富豪「オリガルヒ」続々国外脱出…離反が戦争を止めるか



日刊ゲンダイDIGITAL 3/12(土) 9:06

- 5 「春日！」「おお、どうした少年？」手紙を渡す4歳男児に「サンキュー！」と頭ポンポン 9万人が称賛「さすが春日」

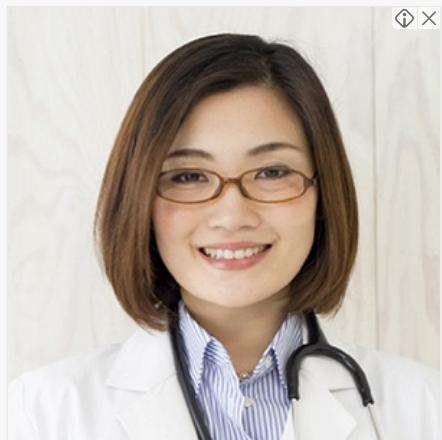


まいどなニュース 3/12(土) 19:25

- PR 【医師急募】m3公式転職支援サービス

エムスリーキャリア株式会社

Yahoo! JAPAN広告



週4勤務の医師転職

エムスリーキャリア株式会社

忙しくて家族と過ごす時間がない。業務負荷が大きく疲れ切っているなどのお悩みは…



雑誌アクセスランキング (ライフ)

- 1 太らないために！寝る前に食べるのを控えるべき「5つの食品」



ウィメンズヘルス 3/12(土) 22:05

- 2 夕方売り切れる日も多いです！元スタバ店員が教える「激売れ中のスタバ逸品」



ananweb 3/12(土) 20:26

- 3 「とらわれ」からはじまる適応障害 | 職場でよくみられる4つのパターン | 精神科医が解説



ヨガジャーナルオンライン 3/12(土) 21:40

- 4 40代以降の女性は要チェック！更年期前後で気を付けるべき病気リスト12



ハルメクWEB 3/12(土) 21:05

- 5 家事ライターが試してみたけど結局やめた「収納＆片付けテクニック」



新型コロナ、ワクチンの情報を、よりわかりやすく届けるために

Yahoo! JAPAN ヘルプ ウェブ検索



YAHOO! JAPAN ニュース IDでもっと便利に新規取得
ログイン 50%OFF以上の商品が1000万個以上

キーワードを入力 |

マイページ 購入履歴



トップ

速報

ライブ

個人

オリジナル

みんなの意見

ランキング

有料

主要 国内 國際 経済 エンタメ スポーツ IT 科学 ライフ 地域

トピックス一覧

【漢字学習どこまで必要?】ざらざら文字を「触って覚える」指の腹で漢字の形をイメージ

3/10(木) 12:13 配信 1



段ボールとボンドで手作りも



[段ボールに木工用ボンドで文字を書いて手作りする方法も。](#)

——「触るグリフ」には、文字がひと文字ずつのシートに加え、短文のシートもありますね。

[ディスレクシア](#)の子は文字列を単語としてひとまとめに認知するのが苦手で、文字をひと文字ずつ読む「逐次読み」をする傾向があります。短文を触りながら読むのを繰り返すことで、逐次読みが減り、単語をひとまとめに読めるようになります。単語をひとまとめに読めるようになると、文字を読む負担が減り、疲れにくくなるという人が多いのです。

——立体的な字が書ける、いわゆる「もこもこペン」を使い、同じような教材を自作している例もあると聞きました。

もこもこペンと紙だと文字の出っ張り部分が判別しにくいので、[木工用ボンド](#)を使って段ボールに文字を書く方法がおすすめです。ざらざらの段ボールとつるつるのボンドといったように、素材感に差があるのがポイント。私も最初はその方法で作っていました。家庭でいくつか作って試してみて効果があれば、ぜひ「触るグリフ」を使っていただきたいですね。

触っても最初はよく分からぬかもしれません、自転車やスキーと同じで、何度もやつていれば文字が判別できるようになります。マージャン好きの人が、牌の文字を指の腹で読めるようになるのと同じです。

——ディスレクシアではない人にも使えるのでしょうか。

見ながら触れると記憶が補強されることはすべての人に通じます。漢字の基本的な形が頭に入ると、後の学習がやりやすいと思います。書いたり唱えたりする他の学習法とバッティングすることもないでしょう。

ただ、これまでに「触るグリフ」を使った約100人は、逐次読みや、漢字を何度も書いても覚えられないなど、ディスレクシアの傾向のある人が多いですね。社会生活に支障が出るくらい重い状態の人もいれば、全体的には平均以上の学力があるけど読み書きの苦手さが受験などで足を引っ張っているという人もいます。

近年、手で文字を書く機会は減っています。文字を学ぶ目的は、語彙（ごい）を増やし、豊かな理解や表現ができるようになることなので、必ずしも手で書くという手段にこだわ

**freee確定申告
まつり**



シェアNo.1クラウド会計
ソフト！質問にOXで
答えるだけで簡単に確定
申告書作成



申込終了迫る!

広告料金
最大50,000円分

— 春のボーナスキャンペーン —

YAHOO! JAPAN 広告

ヤフーのリストティング広告

ヤフー株式会社 [詳しくはこちら](#)

Yahoo!ニュースからのお知らせ

 ロシアのウクライナ侵攻 最新情報

アクセスランキング (ライフ)

1 “プーチン大統領の手足”が裏切りの内部告発？ロシア情報機関員が訴えた衝撃の戦況

日刊ゲンダイDIGITAL 3/10(木)
14:20



2 アヲハタのジャムは自動でフタが締まる？Twitterユーザーの検証に「なにこれすごい」「どんなにくみ？」と騒然

ねとらぼ 3/12(土) 20:25



る必要はありません。小学校の高学年になれば、パソコンの利用を考えるのもいいと思います。子どもの特性に合わせた合理的配慮が求められます。

葉山梢 EduA編集部記者

〈前へ 1 2 次へ〉
2 / 2ページ

この記事はいかがでしたか? リアクションで支援しよう ×
① 学びがある ② わかりやすい ③ 新しい視点

【関連記事】

【漢字の読み書き】デジタル時代でも重要 「書く」一辺倒ではない学習を
漢字は何度も書かずに「見て覚える」〈1分テスト、30秒暗記〉繰り返し、10文字を3分で
漢字学習を苦手にしないために 低学年の学習方法、注意するポイントは
子どもの辞書、紙・電子・アプリどれがいい? 保護者に聞いたメリット、デメリット
漢字を書くのは一度だけ、YouTubeも活用 特性に合わせて学び方をカスタマイズ

最終更新: 3/10(木) 12:13

朝日新聞EduA



こんな記事も読まれています



【漢字学習どこまで必要?】盲学校での指導から生まれた漢字学...

朝日新聞EduA
3/8(火) 12:11



漢字は「見て覚える」
〈1分テスト→30秒暗記〉10文字を3分で…

朝日新聞EduA
3/9(水) 12:13



【漢字学習どこまで必要?】抜き打ちテストで満点が続出! その…

朝日新聞EduA
3/7(月) 11:30



自分で守るために「法律の使い方」練習しよう 話題の児童書『…』

まいどなニュース
3/6(日) 8:32

PR



箱入 未使用 ROYAL SELANGOR...
¥5,148



KADOYA カドヤ デニムライダース...
¥12,000



27インチ WQHD 2560×144...
即決価格19800円



Apple Thunderbolt D...
¥5,500

ヤフオク!

3 娘が送ってきた写真に「なぜ、柴犬の後ろ姿…?」よく見ると…「騙されました」「柴尻にもコギ尻にも見えるw」



まいどなニュース 3/11(金) 19:30

4 プーチン政権を支えるロシア大富豪「オリガルヒ」続々国外脱出…離反が戦争を止めるか

日刊ゲンダイDIGITAL 3/12(土) 9:06



5 「春日!」「おお、どうした少年?」手紙を渡す4歳男児に「サンキュー!」と頭ポンポン 9万人が称賛「さすが春日」

まいどなニュース 3/12(土) 19:25



PR 【医師急募】m3公式転職支援サービス

エムスリーキャリア株式会社

Yahoo! JAPAN広告



【医師急募】m3公式転職支援サービス

エムスリーキャリア株式会社

勤務条件や年収交渉がしやすい急募求人があります。お気軽にお問い合わせください…



雑誌アクセスランキング (ライフ)

1 太らないために!寝る前に食べるのを控えるべき「5つの食品」

ウィメンズヘルス 3/12(土) 22:05



2 夕方売り切れる日も多いです!元スタバ店員が教える「激売れ中のスタバ逸品」

ananweb 3/12(土) 20:26



3 「とらわれ」からはじまる適応障害 | 職場でよくみられる4つのパターン | 精神科医が解説

ヨガジャーナルオンライン 3/12(土) 21:40



4 40代以降の女性は要チェック!更年期前後で気を付けるべき病気リスト

ハルメクWEB 3/12(土) 21:05



5 家事ライターが試してみたけど結局やめた「収納&片付けテクニック」

