

漢字学習 どこまで必要？

ざらざら文字を「触って覚える」 指の腹で触れて漢字の形をイメージ

勉強法

© 2022.03.10

 葉山 梢

いいね！



漢字には様々な学習法があります。中でもユニークなのが、立体的に浮き出た文字の形を触って覚える方法。言語聴覚士の宮崎圭佑さんは「触ることで記憶が補強され、効率よく覚えられます」と言います。宮崎さんが開発した「触るグリフ」は、世界初の「文字綴（つづ）りの触覚学習技法」として特許が認められました。



話を聞いた人
宮崎圭佑さん

サワルグリフ代表、言語聴覚士

みやざき・けいすけ／1984年、兵庫県生まれ。京都大大学院人間健康科学系専攻脳機能リハビリテーション科学分野修了。一般医療機関、京都大医学部附属病院精神科診療部勤務を経て、触読版シートの開発工房「サワルグリフ」（<https://sawaruglyph.com/>）を開業。専門は学習障害（ディスレクシア、算数障害）への触覚・視覚間の記憶統合効果の臨床応用。

見ながら触れると覚えやすい



バックナンバー

漢字の「正しい筆順」存在しないのに... 教科書に掲載、入試に出題されるこ

© 2022.03.15



漢字指導「細かな『とめ・はね・はらい』より楽しさを」 阿辻哲次・日本漢

© 2022.03.14



漢字は何度も書かずに「見て覚える」「1分テスト、30秒暗記」繰り返し

© 2022.03.09



人気記事ランキング

1 漢字は何度も書かずに「見て覚える」「1分テスト、30秒暗記」繰り返し

#勉強法



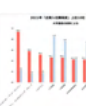
2 麻布で「難民」、開成で「ジェンダー」...難関私立入試問題が問う批判的思

#中学受験



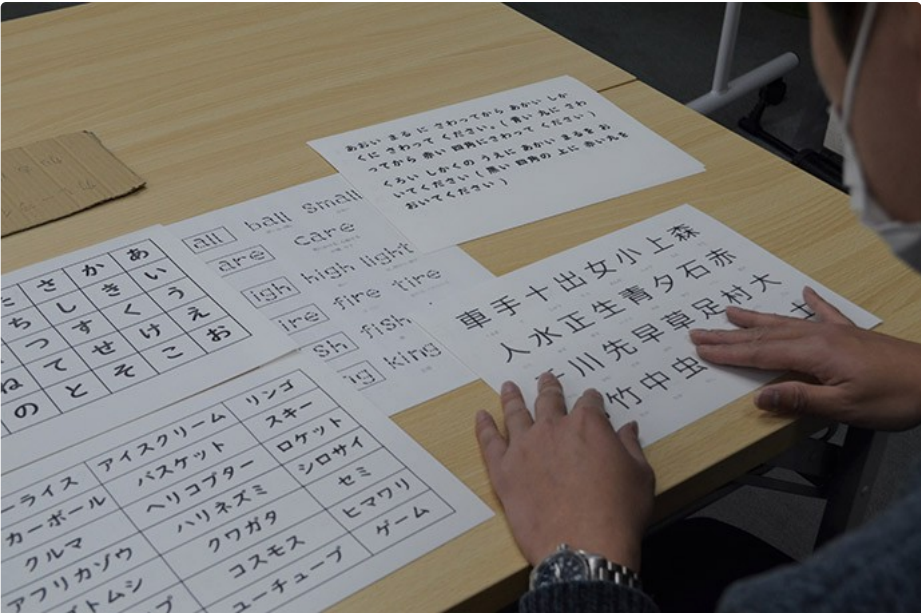
3 入るのが難しい「企業入社難易度ランキング2021」最新上位350社 □

#大学受験



「触るグリフ」というのは、どのような教材ですか？

グリフというのは、字形のことで。特殊な紙とインクを使い、文字を浮き上がらせたシート型の教材で、ざらざらした文字の形を指の腹で触りながら読むことで、頭の中で文字の形のイメージを作ることを促します。ひらがな、カタカナ、漢字に加え、英単語、算数のシートも作り、自社サイトで販売しています。今年1月には、世界初の「文字綴（つづ）りの触覚学習技法」として特許が認められました。



「触るグリフ」には、ひらがな、カタカナ、漢字に加え、英単語、算数のシートがある

開発のきっかけは何だったのでしょうか。

人も霊長類の一種なので、見て分からない複雑なものは手で触れて確認しようとしします。2000年代以降、手で触れた方が物を認識したり記憶したりしやすくなることが分かってきました。私は大学院時代の研究で、複雑な図形を3Dプリンターで立体化し、見ながら触れる人たちと、見るだけの人たちが翌日どれだけ覚えていたかを比較しました。結果は、見ながら触れる「触覚学習」をした人たちの記憶の方が著しく優れていたのです。ディスレクシア（読み書き障害）など読み書きが苦手な人たちにも触覚学習が利用できるのではないかと考えたことが、「触るグリフ」の開発につながりました。

漢字のようにパーツの組み合わせからなる複雑な形も、触覚学習で頭の中に形のイメージを形成することで、より覚えやすく、思い出しやすくなります。漢字の学習法はたくさんありますが、どれもまずは漢字のパーツを含めた形を頭に入れる必要があるので、見ながら触れる学習は有効です。

文字の覚え方の基本は、何度も書くことだと言われます。

漢字という複雑な文字を小学校で1千文字以上も覚えるのは大変なことです。それができるのは漢字に意味があり、手を動かして書くという運動イメージで記憶を補強しているからです。多くの児童は、まず読みや意味とひも付いた漢字の形のイメージをぼんやりと持ち、そのイメージを手を動かして補強するから頭に残るのです。

ただ、その方法が万人に良いとはいえません。特にディスレクシアの子は、意味に紐付いた漢字の形のイメージ自体が弱いので、必ずしも繰り返し手で書いて覚える方法が良いとは限りません。書いて覚えられない場合は、触読学習の方が効率が良い場合もあります。漢字の形がそのまま指の腹に刺激として伝わるからです。

4 「ノート」は「ドリル」を終えた後 宿題も個別最適化抜き打ちテストで満

#勉強法



5 成人年齢が18歳に → 「なぜ今？」三つの理由を知っておこう

#勉強法



教育と学習 最新記事

#勉強法

漢字学習 どこまで必要？
漢字の「正しい筆順」存在しないのに... 教科書に掲載、入試に出題されるこ



〈PR〉公益財団法人才能開発教育研究財団
「全国児童才能開発コンテスト」文部科学大臣賞の6人にインタビュー



#勉強法

漢字学習 どこまで必要？
漢字指導「細かな『とめ・はね・はらい』より楽しさを」 阿辻哲次・日本漢



#勉強法

一色清の「このニュースって何？」
ソニーとホンダがEVで提携 → 高度成長の立役者から現代史を学ぼう



#勉強法

漢字学習 どこまで必要？
漢字は何度も書かずに「見て覚える」「1分テスト、30秒暗記」繰り返し



関連ニュース

「身だしなみ校則は人権侵害」 父親の弁護士が民事調停を申し立て

漢字学習 どこまで必要？

ざらざら文字を「触って覚える」 指の腹で触れて漢字の形をイメージ

勉強法

© 2022.03.10



いいね！



段ボールとボンドで手作りも

——「触るグリフ」には、文字がひと文字ずつのシートに加え、短文のシートもありますね。

ディスレクシアの子は文字列を単語としてひとまとめに認知するのが苦手で、文字をひと文字ずつ読む「逐次読み」をする傾向があります。短文を触りながら読むのを繰り返すことで、逐次読みが減り、単語をひとまとめに読めるようになります。単語をひとまとめに読めるようになると、文字を読む負担が減り、疲れにくくなるという人が多いのです。

——立体的な字が書ける、いわゆる「もこもこペン」を使い、同じような教材を自作している例もあると聞きました。

もこもこペンと紙だと文字の出っ張り部分が判別しにくいので、木工用ボンドを使って段ボールに文字を書く方法がおすすめです。ざらざらの段ボールとつるつるのボンドといったように、素材感に差があるのがポイント。私も最初はその方法で作っていました。家庭でいくつか作って試してみても効果があれば、ぜひ「触るグリフ」を使っていたいただきたいですね。

最新の進学情報と
力を引き出す
学びに触れる



バックナンバー

漢字の「正しい筆順」存在しないのに... 教科書に掲載、入試に出題されるこ



© 2022.03.15

漢字指導「細かな『とめ・はね・はらい』より楽しさを」 阿辻哲次・日本漢



© 2022.03.14

漢字は何度も書かずに「見て覚える」「1分テスト、30秒暗記」繰り返し



© 2022.03.09



人気記事ランキング

1 漢字は何度も書かずに「見て覚える」「1分テスト、30秒暗記」繰り返し



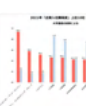
#勉強法

2 麻布で「難民」、開成で「ジェンダー」...難関私立中入試問題が問う批判的思

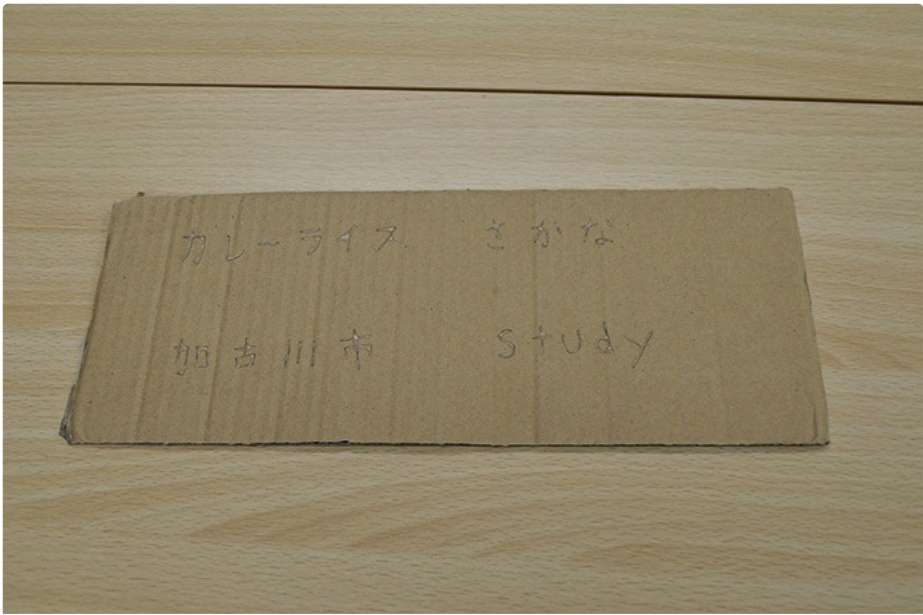


#中学受験

3 入るのが難しい「企業入社難易度ランキング2021」最新上位350社 □



#大学受験



段ボールに木工用ボンドで文字を書いて手作りする方法も

触っても最初はよく分からないかもしれませんが、自転車やスキーと同じで、何度もやっていれば文字が判別できるようになります。マージャン好きの人が、牌の文字を指の腹で読めるようになるのと同じです。

—— ディスレクシアではない人にも使えるのでしょうか。 ——

見ながら触れると記憶が補強されることはすべての人に通じます。漢字の基本的な形が頭に入ると、後の学習がやりやすいと思います。書いたり唱えたりする他の学習法とバッチングすることもないでしょう。

ただ、これまでに「触るグリフ」を使った約100人は、逐次読みや、漢字を何度書いても覚えられないなど、ディスレクシアの傾向のある人が多いですね。社会生活に支障が出るくらい重い状態の人もいれば、全体的には平均以上の学力があるけど読み書きの苦手さが受験などで足を引っ張っているという人もいます。

近年、手で文字を書く機会は減っています。文字を学ぶ目的は、語彙（ごい）を増やし、豊かな理解や表現ができるようになることなので、必ずしも手で書くという手段にこだわる必要はありません。小学校の高学年になれば、パソコンの利用を考えるのもいいと思います。子どもの特性に合わせた合理的配慮が求められます。

朝日新聞EduA教育応援メール



受験に役立つ
教育情報を
無料で
お届けします

Adobe Acrobat DC

5年前の領収書が見つからない…

確定申告に使った書類は
Adobe Acrobat DCで
まとめて管理！

無料で始める



4 「ノート」は「ドリル」を終えた後 宿題も個別最適化抜き打ちテストで満

#勉強法



5 成人年齢が18歳に → 「なぜ今？」三つの理由を知っておこう

#勉強法



教育と学習 最新記事

#勉強法

漢字学習 どこまで必要？

漢字の「正しい筆順」存在しないのに... 教科書に掲載、入試に出題されるこ



〈PR〉公益財団法人才能開発教育研究財団

「全国児童才能開発コンテスト」文部科学大臣賞の6人にインタビュー



#勉強法

漢字学習 どこまで必要？

漢字指導「細かな『とめ・はね・はらい』より楽しさを」 阿辻哲次・日本漢



#勉強法

一色清の「このニュースって何？」

ソニーとホンダがEVで提携 → 高度成長の立役者から現代史を学ぼう



#勉強法

漢字学習 どこまで必要？

漢字は何度も書かずに「見て覚える」「1分テスト、30秒暗記」繰り返し



関連ニュース

「身だしなみ校則は人権侵害」 父親の弁護士が民事調停を申し立て

© 2022.3.8